

# 我们携手一起挽救生命!

如果有人...  
**失去意识? 呼吸不正常?**  
则应该立即采取行动! 紧急救援, 分秒必争。我们所有人都有责任学习如何拯救生命, 仅需通过以下3个简单步骤:

## 1: 致电

立即致电Triple Zero (000)。

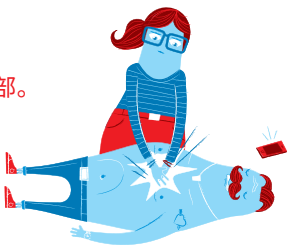
呼叫接收者将告诉您如何采取心肺复苏术(CPR)和使用除颤器(AED)。



## 2: 按压

在乳头之间按压胸部。

**用力按压。**  
**快速按压。**



## 3: 电击

如果现场提供设备, 打开除颤器(AED)并遵循指示。



Ambulance  
Victoria



维多利亚州救护车服务中心和心脏基金会  
与社区联手, 共同挽救生命。

Chinese Simplified