

میوه، تلخ است، اما به اعضا نجات دهنده می‌ماند!

...اگر کسی

بی‌هوش است؟ طرز طبیعی نفس نمی‌کشد؟
باید یک کاری کنید! ثانیه‌ها مهم است. و همه ما باید بدانیم
که چه‌قسم باید جان دیگران را در
مرحله آسان نجات دهیم 3

1: تماس گرفتن

همین حالا با «سه
صفر» (000) به
تماس شوید.

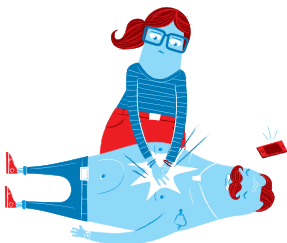
شخص جواب‌گو
طریقه CPR و استفاده
از دفیبریلاتور (AED) را
به شما تعلیم می‌دهد.



2: فشار

ناحیه بین دو نوک سینه
را فشار دهید.

با قدرت فشار دهید.
زود فشار دهید.



3: شاک

در صورت وجود
دفیبریلاتور (AED)،
آن را روشن کنید و
از طرز عمل‌های
مربوطه پیروی کنید.

ادامه
دهید!

کمک در راه است.



Ambulance
Victoria



امبولانس ویکتوریا و بنیاد قلب با همکاری جوامع برای
نجات دادن انسان‌ها سعی می‌کنند.