

میهمان تلجنا، بخیه‌ی ناله می‌نمازشه مه لب!

اگر کسی...

بیهوش است؟ تنفس عادی ندارد؟
وقت عمل است! ثانیه‌ها مهمند. همه ما باید یاد بگیریم
چگونه زندگی دیگران را
در 3 مرحله ساده نجات بدهیم:

1: CALL (تماس)

همین الان با سه صفر
(000) تماس بگیرید.

متصدی تلفن

روش انجام احیای قلبی-ریوی
(CPR) و استفاده از دفیبریلاتور
(AED) را به شما آموزش خواهد داد.

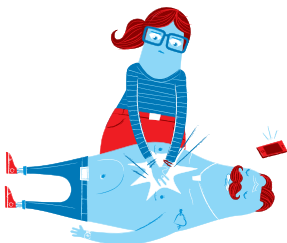


2: PUSH

(ماساژ قلبی)

فضای بین نوک پستان‌ها را در
قفسه سینه فشار دهید.

محکم فشار دهید.
سریع فشار دهید.



3: SHOCK

(شوک)

در صورت وجود
دفیبریلاتور (AED)،

آن را روشن کنید
و دستورالعمل‌ها را دنبال
کنید.



Ambulance
Victoria

همکاری آمبولانس ویکتوریا و بنیاد قلب با جوامع
محلی برای نجات جان افراد.