

Pamoja tunaweza kuokoa maisha!

Ikiwa mtu...
amepoteza ufahamu? hawezi kupumua
kwa kawaida?

Ni wakati wa kutenda! Sekunde zote ni muhimu.
Ni juu yetu sote kuweza kupata mafunzo jinsi ya
kuokoa maisha kwa
njia 3 rahisi:

1: WITO

Piga simu kwa Ziro
Tatu (000) sasa.

Mpokeaji wa
simu ataweza
kukuongelea
kuhusu CPR na
utumiaji wa
defibrillator (AED).



2: SUKUMA

Sukuma kwenye kifua
kati ya chuchu.

Sukuma
kwa nguvu.
Shinikiza haraka.



3: SHTUA

Ikiwa inapatikana,
washa defibrillator
(AED) na ufuate
maagizo.



Ambulance
Victoria



Ambulance Victoria na Heart Foundation
wakifanya kazi na jamii kuokoa maisha.