

معًا نستطيع إنقاذ الأرواح!

إذا كان شخص ما...
فاقد الوعي؟ لا يتنفس بشكل طبيعي؟
حان وقت التصرف! كل ثانية مهمة. نحن جميعًا مطالبون
بتعلم كيفية إنقاذ الحياة
باستخدام 3 خطوات بسيطة:

1: الاتصال بالطوارئ



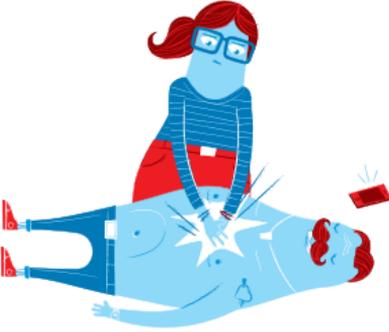
اتصل برقم الطوارئ
ثلاثة أصفار (000) الآن

سوف يقوم متلقو المكالمات
بالتحدث معك خلال إجراء الإنعاش
القلبي الرئوي واستخدام جهاز مزيل
الرجفان الخارجي الآلي (AED).

2: الضغط

اضغط في منتصف
منطقة الصدر.

اضغط بقوة.
وبسرعة.



3: الصدمة

إذا كان متاحًا،

قم بتشغيل

جهاز إزالة رجفان

القلب (AED)

واتبع التعليمات.

واصل
السعي!

المساعدة على
مشارك الوصول.



Heart
Foundation



Ambulance
Victoria

تضافر كل من Ambulance Victoria ومؤسسة هارت
فاوندايشن جهودها مع المجتمعات لإنقاذ الأرواح.