

共同努力，挽救生命！

是否有人...
失去意識？呼吸有異樣？
立即行動起來！分秒必爭。我們所有人都該學習如何以三個簡單步驟拯救生命：

1: 打電話

立即撥打三零專線 (000)。

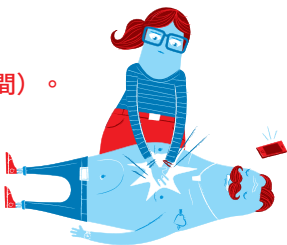
接聽專員將會逐步指導您施以 CPR 和去顫器 (AED)。



2: 按壓

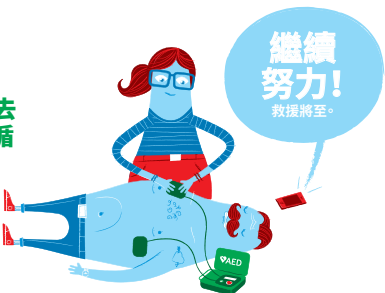
按壓胸部（兩乳之間）。

用力按壓。
快速按壓。



3: 電擊

若可行的話，開啟去顫器 (AED) 並遵循指示。



Ambulance
Victoria



Heart
Foundation

Ambulance Victoria 和 Heart Foundation
攜手與各社區合作，希望能拯救寶貴的生命。

Chinese Traditional