

Μαζί μπορούμε να σώσουμε ζωές!

Αν κάποιος έχει...

χάσει τις αισθήσεις του; δεν αναπνέει κανονικά;
Έρθε η ώρα να δράσετε! Τα δευτερόλεπτα μετράνε. Επαφίεται σε όλους μας να μάθουμε πώς να σώσουμε μια ζωή με **3 απλά βήματα:**

1: ΚΛΗΣΗ

Καλέστε το Τριπλό Μηδέν - Triple Zero (000).

Ο τηλεφωνητής θα σας παρέχει συνεχείς οδηγίες κατά τη διάρκεια της ΚΑΡΠΑ (καρδιοαναπνευστική ανάνηψη) και της χρήσης απινιδωτή (AED).



2: ΠΙΕΣΗ

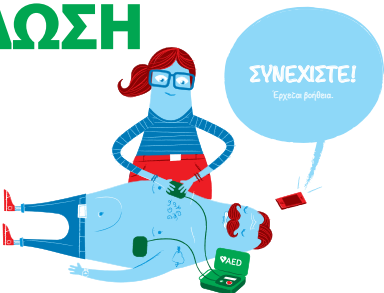
Πιέστε στο στήθος μεταξύ των θηλών.

**Πιέστε δυνατά.
Πιέστε γρήγορα.**



3: ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

Εάν είναι διαθέσιμος, **ενεργοποιήστε τον απινιδωτή (AED)** και **ακολουθήστε τις οδηγίες.**



**Ambulance
Victoria**



Η Ambulance Victoria και το ίδρυμα Heart Foundation συνεργάζονται με τις κοινότητες για να σώσουν ζωές.

Greek