

Hãy cùng chung tay giúp đỡ!

Nếu có ai đó...

bị bất tỉnh? không thở được bình thường?

Đã đến lúc phải hành động! Mỗi giây đều quý giá. Tất cả chúng ta cần học cách cứu một mạng người trong **3 bước đơn giản:**

1: GỌI

Gọi tới Triple Zero (000) ngay lập tức.

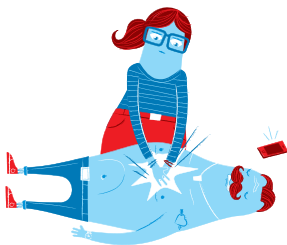
Nhân viên tổng đài sẽ hướng dẫn bạn thực hiện hồi sinh sức tim phổi (Cardiopulmonary resuscitation, CPR) và sử dụng máy khử rung tim ngoài tự động (Automated External Defibrillator, AED).



2: ÉP

Đặt tay vào giữa ngực bệnh nhân.

**Ép mạnh.
Ép nhanh.**



3: SỐC

Nếu có sẵn, hãy **bật máy khử rung tim (AED) và làm theo chỉ dẫn.**



**Ambulance
Victoria**



Tổ chức Ambulance Victoria và Heart Foundation đang chung tay với cộng đồng để cứu sống nhiều sinh mạng.

Vietnamese