

Nini cha kufanya katika dharura ya kiafya



Nipigie simu ambulensi wakati gani?

Dharura ya kutishia maisha inayohitaji ambulensi inaweza kujumuisha:



Maumivu ya kifua au kubanwa kwa kifua



Ganzi ya ghafla au kupooza kwa uso, mkono au mguu



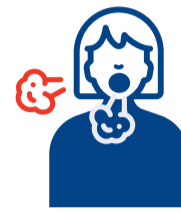
Kuchomeka kwingi



Ajali mbaya



Kutokwa na damu nyingi



Ugumu wa kupumua



Maumivu makali



Kukosa fahamu

Kutokuwa na uhakika ikiwa hali yako ni ya dharura? **Piga simu kwa Sufuri mara Tatu (000) na mpokeaji wa simu atakusaidia.**

Dharura yako iko wapi?



Sema **'ambulensi'** na kisha lugha unayozungumza kwa Kiingereza.



Wakati sio dharura, naweza kufanya nini?

Ongea na Mfamasia



Supercare Pharmacies Victoria

Pigia simu Muuguzi-Kwenye-Wito



1300 60 60 24

Tembelea daktari wako wa karibu



13SICK National home doctor

Kuwa mwanachama wa Ambulance Victoria. Ni haraka na rahisi kujiunga

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria